


# GRILLE HORAIRE

A partir de Janvier 2022©

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	TARIFS
MATIN	<b>9.00-10.00</b> <i>Coaching Privé</i>	<b>9.00 - 10.30</b> SchwinnCycling + Renforcement Musculaire Global	<b>9.00 - 10.30</b> SchwinnCycling + Gymn. Postures ©Pilates II	<i>Selon planning</i>  <b>9.30-11.00</b> Atelier @MySpecial WomenTribe	<i>Selon planning</i>  <b>9.30 - 11.00</b> MasterClass 1x par mois	<b>12 Leçons</b> CHF 360.—  <b>24 Leçons</b> CHF 580.—  <b>36 Leçons</b> CHF 790.—  Un cours occasionnel CHF 40.—
	<b>10.30</b> Circuit H.I.I.T. Haute Intensité Interval Training <i>in ou outDoor</i>	<i>Dès 11.00</i> <i>Coaching privé</i>	<i>Dès 11.00</i> <i>Coaching privé</i>			
SOIR	<b>19.00 - 20.30</b> SchwinnCycling I + Gymn. Basic ©Pilates I	<b>18.15 - 19.00</b> Cours FleXentrique avec TRX suspensionTraining	<b>19.15</b> SchwinnCycling II			

marie  
mar  
*persotrainer*